

QUESTIONARIO DI COMPLEMENTO - PRIMAVERA Esposizione dei bambini alle radiazioni ionizzanti in Svizzera

COME COMPLETARE IL QUESTIONARIO

Il questionario deve essere compilato dalla persona responsabile del bambino (genitore o tutore). Si trovano domande sulle attività quotidiane e l'esposizione solare. Le chiediamo di:

- Scrivere le risposte il più chiaramente possibile.
- Spuntare una sola risposta per domanda.
- Completare il questionario nell'ordine dato e non saltare nessuna domanda.

Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Tuttavia, per noi è molto importante che lei risponda a tutte le domande. Talvolta può essere difficile ricordare eventi passati, ma in tal caso le chiediamo di rispondere con **l'approssimazione maggiore possibile**.

Indicare chi sta compilando il questionario: ₁ Mamma del bambino ₂ Papà del bambino ₃ Altro

Q1 Dove ha passato suo figlio la maggior parte del tempo ieri?

₁ Scuola/Asilo nido ₂ A casa ₃ Altro: _____

Data di ieri (gg.mm.aa): _____.____.____

Q2 Indicare per cortesia quanto tempo suo figlio ha trascorso ieri all'aperto e condizioni meteo:
Se non ha trascorso del tempo all'aperto, indicare "0".

	Tempo trascorso all'aperto: <i>Esempio</i> in ore/min.	Meteo (scegliere una sola opzione)
06:00h – 10:00h	0	<input type="checkbox"/> ₁ soleggiato <input type="checkbox"/> ₂ abbastanza soleggiato <input type="checkbox"/> ₃ abbastanza nuvoloso <input type="checkbox"/> ₄ nuvoloso
10:00h – 16:00h	1h20min	<input type="checkbox"/> ₁ soleggiato <input type="checkbox"/> ₂ abbastanza soleggiato <input type="checkbox"/> ₃ abbastanza nuvoloso <input type="checkbox"/> ₄ nuvoloso
16:00h – 19:00h	35min	<input type="checkbox"/> ₁ soleggiato <input type="checkbox"/> ₂ abbastanza soleggiato <input type="checkbox"/> ₃ abbastanza nuvoloso <input type="checkbox"/> ₄ nuvoloso
<p>Quanto l'attività svolta dal bambino <u>ieri</u> è tipica? <input type="checkbox"/>₁ Tipica <input type="checkbox"/>₂ Insolita</p>		

Q3 Durante la **stagione in corso** (primavera), indicare quanto tempo **al giorno** suo figlio di solito passa all'aperto:

		Tempo in ore/min:	
		<i>Esempio</i>	
Lunedì-Venerdì	06:00h – 10:00h	0	
	10:00h – 16:00h	45min	
	16:00h – 19:00h	1h20min	
Fine settimana	06:00h – 10:00h	15min	
	10:00h – 16:00h	2h	
	16:00h – 19:00h	1h15min	

Q4 Durante la **stagione in corso** (primavera), nei giorni **di sole** e quando suo figlio era **all'aperto**, quanto spesso ha:

	Mai	Meno della metà del tempo	Metà del tempo	Più della metà del tempo	Sempre
Indossato un cappello o un casco	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Spalmato crema solare	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Indossato occhiali da sole	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Indossato vestiti con maniche lunghe	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Indossato pantaloni lunghi, gonna lunga o vestito lungo	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Stato all'ombra	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Q5 Considerate le attività del fine settimana e le escursioni giornaliere negli **ultimi 2 mesi**, quanti giorni suo figlio ha trascorso del tempo facendo le seguenti attività all'aperto? Sono **esclusi** i giorni trascorsi in vacanza. Se **nessuno**, indicare "0".

Fatto il bagno, o passato del tempo, al lago, al fiume o in piscina all'aperto? Numero di giorni: _____

Sport invernali? Numero di giorni: _____

Escursioni in montagna? Numero di giorni: _____

Altre attività all'aperto in montagna? Prego specificare: _____ Numero di giorni: _____

Apprezzeremmo molto i vostri commenti concernente questa inchiesta. Se avete dei commenti, vogliate indicarli qui:

Apprezziamo molto la sua partecipazione e le chiediamo gentilmente di rispedirci questo questionario nella busta allegata!