

FRÜHLINGS-FOLGENFRAGEBOGEN
Exposition von Kindern gegenüber ionisierender Strahlung in der Schweiz

ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN DES FRAGEBOGENS

Dieser Fragebogen sollte von einer Person ausgefüllt werden, welche für das Kind verantwortlich ist (Eltern oder Vormund). Sie finden darin Fragen über Outdooraktivitäten und Sonneneinstrahlung. Wir bitten Sie:

- Ihre Antworten so leserlich wie möglich zu schreiben.
- Wählen Sie nur eine Antwortmöglichkeit pro Frage.
- Füllen Sie den Fragenbogen in der vorgegebenen Reihenfolge aus.

Es gibt keine falschen Antworten. Es ist jedoch wichtig für uns, dass Sie alle Fragen beantworten. Manchmal kann es schwierig sein, sich an vergangene Ereignisse zu erinnern, wir bitten Sie aber um **Ihre bestmögliche Schätzung**.

Bitte geben Sie an, wer den Fragebogen ausfüllt: ₁ Mutter des Kindes ₂ Vater des Kindes ₃ Andere Person

Q1 Wo hielt sich das Kind **gestern** hauptsächlich auf?

₁ Schule/Krippe/Tagesstätte ₂ Zuhause ₃ Anderer Ort: _____

Gestriges Datum (dd.mm.yy): ____ . ____ . ____

Q2 Wie viel Zeit hat Ihr Kind **gestern im Freien** verbracht und wie war das Wetter?

Falls keine Zeit im Freien verbracht, geben Sie bitte "0" an.

	Im Freien verbrachte Zeit:	Wetter
	<i>Beispiel</i> in Stunden/Minuten	(Wählen Sie nur eine Antwort)
06:00h – 10:00h	0	<input type="checkbox"/> ₁ sonnig <input type="checkbox"/> ₂ eher sonnig <input type="checkbox"/> ₃ eher bewölkt <input type="checkbox"/> ₄ bewölkt
10:00h – 16:00h	1h20min	<input type="checkbox"/> ₁ sonnig <input type="checkbox"/> ₂ eher sonnig <input type="checkbox"/> ₃ eher bewölkt <input type="checkbox"/> ₄ bewölkt
16:00h – 19:00h	35min	<input type="checkbox"/> ₁ sonnig <input type="checkbox"/> ₂ eher sonnig <input type="checkbox"/> ₃ eher bewölkt <input type="checkbox"/> ₄ bewölkt

Wie typisch waren die Aktivitäten Ihres Kindes **gestern**? ₁ Typisch ₂ Ungewöhnlich

Q3 Wie viel Zeit verbringt Ihr Kind **pro Tag** in der **jetzigen Jahreszeit** (Frühling) durchschnittlich im Freien?

		Zeit in Stunden/Min:	
		<i>Beispiel</i>	
Montag bis Freitag	06:00h – 10:00h	0	
	10:00h – 16:00h	45min	
	16:00h – 19:00h	1h20min	
Wochenende	06:00h – 10:00h	15min	
	10:00h – 16:00h	2h	
	16:00h – 19:00h	1h15min	

Q4 In der **jetzigen Jahreszeit** (Frühling), wenn Ihr Kind sich an **sonnigen Tagen im Freien** aufhält, wie oft:

	Nie	Weniger als die Hälfte der Zeit	Etwa die Hälfte der Zeit	Mehr als die Hälfte der Zeit	Immer
Trägt es einen Hut oder Helm	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Benutzt es Sonnencreme	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Trägt es eine Sonnenbrille	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Trägt es langärmelige Kleider	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Trägt es lange Hosen/Jupee/langes Kleid	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅
Bleibt es im Schatten	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅

Q5 An Wochenenden und bei Tagesflügen in den **letzten 2 Monaten**, wie viele Tage hat Ihr Kind Zeit bei folgenden Outdooraktivitäten verbracht? **Bitte schließen** Sie Urlaubstage aus. Falls keine, geben Sie bitte «0» an.

Baden oder Verweilen an einem Fluss, See oder Aussenschwimmbad? Anzahl Tage: _____
 Wintersport? Anzahl Tage: _____
 Wandern in den Bergen? Anzahl Tage: _____
 Andere Outdoor-Aktivitäten im Gebirge? Präzisieren Sie bitte: _____ Anzahl Tage: _____

Wir würden uns über Ihre Kommentare zum Fragebogen freuen. Falls Sie Anmerkungen haben, können Sie diese hier aufschreiben:

Vielen Dank, dass Sie sich Zeit genommen haben, den Fragebogen auszufüllen und uns diesen zurückzuschicken!